



MOVEMBER®



**COMMENT:
SE LAISSER
POUSSER LA
MOUSTACHE
EN MOVEMBER**

LES HOMMES SONT CONFRONTÉS À UNE CRISE SANITAIRE DONT ON NE PARLE PAS. ILS MEURENT TROP JEUNES. BIEN AVANT LEUR HEURE.

Un problème de cette envergure nécessite de grands esprits et de grandes solutions. Mais il existe une solution plus simple et poilue à la crise de la santé masculine. Une solution que vous pouvez laisser pousser. Une solution qui se trouve juste sous votre nez.

Laissez-vous pousser la moustache en Movember pour récolter des fonds et sensibiliser votre entourage à la santé masculine. Empêchez les hommes de mourir trop jeunes.

VOILÀ COMMENT :

01 INSCRIVEZ-VOUS SUR [MOVEMBER.COM](https://www.movember.com)

Choisissez de vous laisser pousser la moustache en Movember.

02 COMMENCEZ À VOUS LAISSER POUSSER LA MOUSTACHE

Commencez à vous raser de près, puis laissez votre moustache se mettre sous le feu des projecteurs et créer des conversations.

03 FAITES EN SORTE QUE CELA COMPTE

Demandez à vos amis et à votre famille de soutenir votre moustache en faisant un don. Ensemble, nous pouvons empêcher les hommes de mourir trop jeunes.



Besoin d'aide ? Contactez-nous à france@movember.com et nous vous aiderons.

CONSEILS POUR VOUS AIDER À VOUS LAISSER POUSSER LA MOUSTACHE

01 SOYEZ PRÊTS

Choisissez la moustache qui embellira votre visage. Moustache de camionneur, de régent, de connaisseur ou fine moustache ? Consultez les options sur [movember.com](https://www.movember.com).

02 SOYEZ COURAGEUX

Les premiers jours, voire les premières semaines, peuvent être inconfortables tandis que votre moustache prend forme. Surmontez cette crise pour encourager les dons.

03 IGNOREZ LES DÉMANGEAISONS

Gardez à l'esprit que les hommes ont subi bien pire dans le passé. Vous pouvez supporter quelques petits picotements au niveau du visage.

04 FAÇONNEZ VOTRE MOUSTACHE

Informez-vous sur l'ensemble des bonnes techniques d'entretien. Une belle moustache se résume à un bon entretien.

05 SOIGNEZ-LA ET GARDEZ-LA PROPRE

Prenez soin de votre moustache et votre moustache prendra soin de vous.



GUIDE DE LA MOUSTACHE



THE WISP



THE BUSINESS MAN



THE ROCK STAR



THE BOX CAR



THE CONNOISSEUR



THE REGENT



THE ABRAKADABRA



THE UNDERCOVER BROTHER



THE AFTER EIGHT



THE TRUCKER