

# EXAMINER SES TESTICULES :

## COMMENT FAIRE?

Le cancer du testicule est le cancer le plus répandu chez les jeunes. Quand il s'agit de ses testicules, il est important de connaître ce qui est normal et ce qui ne l'est pas. C'est facile, il suffit de suivre trois étapes.



**01**

Prenez une douche. La chaleur facilitera les choses.



**02**

Faites rouler votre testicule entre le pouce et les autres doigts pour vérifier la présence d'une grosseur, d'une enflure ou d'une douleur.



**03**

Renouvelez l'opération avec l'autre testicule.

---

### FAITES CELA ENVIRON UNE FOIS PAR MOIS

Vos testicules doivent être lisses, fermes et sensibles sans être douloureux. Si vous remarquez que quelque chose a changé ou ne semble pas normal, parlez-en à votre médecin. Il ne sert à rien de paniquer, mais il vaut mieux consulter.



**MOVEMBER®**

Pour en savoir plus, visitez [movember.com](http://movember.com)